





# MOUNTAINS TO THE SEA

**Débutant +, 2 murs, 64 Comptes + 1 Restart**

Chorégraphe : Maggie Gallagher, Nov 2015 <http://www.maggiieg.co.uk/>

Musique : *Mountains To The Sea* - Mary Black feat. Imelda May

 Intro : 8 comptes (4 sec), Démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

- 1-8 Rock Fwd, Rock Back, Rock Fwd, Shuffle Back**  
1-2-3-4 Rocking Chair : Rock D en avant, Revenir sur PG, Rock D en arrière, Revenir sur PG  
5-6-7&8 Rock D en avant, Revenir sur PG, Triple Step arrière (PD-PG-PD)
- 9-16 Rock Back, Rock Fwd, Rock Back, Shuffle Fwd**  
1-2-3-4 Rocking Chair : Rock G en arrière, Revenir sur PD, Rock G en avant, Revenir sur PD  
5-6-7&8 Rock G en arrière, Revenir sur PD, Triple Step en avant (PG-PD-PG)
- Ici au Mur 5, Restart**
- 17-24 Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle**  
1-2-3&4 Rock D à D, Revenir sur PG, PD croisé devant PG-Pas du PG à G-PD croisé devant PG  
5-6-7&8 Rock G à G, Revenir sur PD, PG croisé devant PD-Pas du PD à D-PG croisé devant PD
- 25-32 Side Touch, Side Touch, Heel & Heel & Hell, Hold**  
1-2-3-4 Pas du PD à D, Touch G près du PD, Pas du PG à G, Touch D près du PG  
5&6&7 Heel Switches : Talon D devant, Pas du PD près du PG, Talon G devant, Pas du PG près du PD, Talon D devant  
8 Pause
- 33-40 Side Touch, Side Touch, Heel & Heel & Hell, Hold**  
1-8 Refaire Section 4
- 41-48 Jazz ¼ Fwd, Jazz ¼ Cross**  
1-2-3-4 Croiser PD devant PG, ¼Tr à D et Reculer Pas du PG, Pas PD à D, Pas en avant PG **3h**  
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, ¼Tr à D et Reculer Pas du PG, Pas PD à D, Croiser PG devant PD **6h**
- 49-56 Vine Right Cross, Chasse, Rock Back**  
1-2-3-4 Pas du PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD  
5&6-7-8 Triple Step à D (PD-PG-PD), Rock G en arrière, Revenir sur PD
- 57-64 Vine Left Cross, Chasse, Rock Back**  
1-2-3-4 Pas du PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas du PG à G, Croiser PD devant PG  
5&6-7-8 Triple Step à G (PG-PD-PG), Rock D en arrière, Revenir sur PG

**Restart** : Mur 5, après 16 comptes (à 12 h)

**Recommencez**



# MOUNTAINS TO THE SEA

Choreographed by Maggie Gallagher (November 2015) [www.maggiieg.co.uk](http://www.maggiieg.co.uk)

64 Count 2 Wall High Beginner Level Linedance

Music: Mountains to the Sea by Mary Black feat. Imelda May (available from Amazon 99p)

Intro: 8 count (4 secs)



## **S1: ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK**

1-2-3-4 Rock forward on right, Recover on left, Rock back on right, Recover on left

5-6 Rock forward on right, Recover on left

7&8 Step back on right, Step left next to right, Step back on right

## **S2: ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD**

1-2-3-4 Rock back on left, Recover on right, Rock forward on left, Recover on right

5-6 Rock back on left, Recover on right

7&8 Step forward on left, Step right next to left, Step forward on left *\*Restart Wall 5 [12.00]*

## **S3: SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE**

1-2 Rock right to right side, Recover on left

3&4 Cross right over left, Step left to left side, Cross right over left

5-6 Rock left to left side, Recover on right

7&8 Cross left over right, Step right to right side, Cross left over right

## **S4: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD**

1-2-3-4 Step right to right side, Touch left next to right, Step left to left side, Touch right next to left

5&6 Tap right heel forward, Step right next to left, Tap left heel forward

&7-8 Step left next to right, Tap right heel forward, HOLD

## **S5: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD**

1-2-3-4 Step right to right side, Touch left next to right, Step left to left side, Touch right next to left

5&6 Tap right heel forward, Step right next to left, Tap left heel forward

&7-8 Step left next to right, Tap right heel forward, HOLD

## **S6: JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS**

1-2-3-4 Cross right over left, ¼ right stepping back on left, Step right to right side, Step forward on left

5-6-7-8 Cross right over left, ¼ right stepping back on left, Step right to right side, Cross left over right

## **S7: VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1-2-3-4 Step right to right side, Cross left behind right, Step right to right side, Cross left over right

5&6 Step right to right side, Step left next to right, Step right to right side

7-8 Rock back on left, Recover on right

## **S8: VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1-2-3-4 Step left to left side, Cross right behind left, Step left to left side, Cross right over left

5&6 Step left to left side, Step right next to left, Step left to left side

7-8 Rock back on right, Recover on left

**RESTART:** Wall 5 after 16 counts [12.00]

**VIDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=NuB9B2Jumz4>